



## مسمومیت با مواد یا گاز های محرک

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۶۴۸-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/POIS -KH-01-12

## در صورت بروز چه علائمی باید مجددا

### به بیمارستان مراجعه کنید؟

در صورت بروز تنگی نفس، سرفه زیاد، تهوع و استفراغ، درد و خس خس سینه، بی حسی و کرختی اندام و تاری دید در هر ساعت از شبانه روز به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

## نکات مهم:

\*در صورتی که بیماری زمینه ای مانند آسم و بیماری قلبی دارید، بیتر مراقب علائم احتمالی باشید.

\*تهویه فضای اتاق و منزل را فراهم کنید. در صورت امکان حداقل یک پنجره باز باشد.



\*نیاز به جداسازی بیمار از سایر افراد خانواده و قرنطینه کردن بیمار (پس از تعویض لباس و استحمام) نیست.

\*آرامش خود را حفظ کنید و سعی کنید اضطراب نداشته باشید.

\*اضطراب و استرس خود باعث ایجاد تنگی نفس و تهوع خواهد شد.

\*به شایعات توجه نکنید و اخبار را از منابع معتبر پیگیری نمایید.

مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با مسمومیت با مژواد یژا گازشای تحریکی و مراقبت شای لازم بعد از آن تهژیژه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

### آشنایی با مسمومیت:

حالات ایجاد شده به دنبال استنایق مواد یا گژاز، حالت تحریکی دارد و موجب تحریک مجاری شوایی و ایجاد علائمی مانند سوزش گلو و سرفه میشود.

در موارد کمتری ممکن است علائم گوارشی مانند: دل درد، تهوع و استفراغ ایجاد شود.

### پس از ترخیص و در منزل چه اقداماتی انجام دهید؟

بلافاصله پس از ورود به منزل در صژورتهژیژکزه لباسشای قبلی ( لباسشایی که در مژعژرم مژواد محرک بوده است) را به تن دارید با احتیاط و بژه طوریکه به صورت، دشان، چیم و بینی شما برخورد نکند، خارج کنید و وارد حمام شوید.

-شستشوی کامل سر، صورت و بدن را زیر دوش آب انجام دهید.

-فضای حمام را خیلی گرم نکنید و با آب داغ استحمام نکنید.

-اگر تنگی نفس مختصری دارید، مدت زمان استحمام را طولانی نکنید.

-در صورت سرگیجه در حالت نشسته روی صندلی استحمام نمایید.

-لباس های آلوده را جدا از سایر لباس شاسته و ضدعفونی نموده و در فضای آزاد قرار داده شود



### از چه مواد غذایی استفاده کنید؟

رعایت رژیم غذایی خاصی الزامی نیست. مگر اینکه از قبل بیماری زمینه ای مانند: دیابت، بیماری قلبی، کلیوی و ... داشته باشید.

\*بهتر است تا 3روز مواد غذایی محرک مانند ترشیجات، مواد غذایی تند و پرادویه و سرخ کردنی استفاده نکنید.

\*بهتر است تا چند روز مایعات بیشتری استفاده کنید.

\* فقط دقت کنید که مایعات مورد استفاده ساده و طبیعی باشد. به عنوان مثال از آبمیوه های صنعتی و یا مایعات شیرین استفاده نکنید.

\*مایعات ولرم بنوشید و از مایعات سرد استفاده نکنید.

